

Caracterización De Las Prácticas De Recreación Y Uso Adecuado Del Tiempo Libre En Los Centros Comunitarios Atendidos Por La Secretaría De Deportes De Manizales. Alcaldía De Manizales 2024

Julián Andrés Barahona Vinasco julian_barahona59232@elpoli.edu.co

Juan José León Blanco juan_leon59232@elpoli.edu.co

Diaimen Alveiro Pulgarín Echavarría diaimen_pulgarin59232@elpoli.edu.co

Resumen

Este estudio se desarrolló en Manizales y tuvo como propósito caracterizar las prácticas de recreación y el uso del tiempo libre en el marco del Plan de Desarrollo 2024-2027 y el programa municipal de deporte, recreación y actividad física. Metodológicamente se empleó un enfoque mixto, con un diseño exploratorio, utilizando herramientas tecnológicas como Microsoft Excel para el análisis de los datos cuantitativos obtenidos mediante encuestas, y Google Forms para la recolección y visualización de datos, gráficos y estadísticas de los diferentes segmentos poblacionales; en la perspectiva cualitativa, se utilizó una entrevista de matriz propia como técnica de análisis a los instructores y la revisión documental.

Este artículo recoge los aspectos relacionados con el estudio realizado, es decir, la formulación del problema, la metodología empleada, además de los resultados, las conclusiones y las recomendaciones más relevantes. La investigación se realizó para optar por el título de Magíster en Didáctica de la Educación Física, Recreación Y Deporte.

Palabras clave: caracterización, recreación, tiempo libre, comunas, Manizales.

Characterization Of Recreation Practices And Appropriate Use Of Leisure Time In Community Centers Served By The Manizales Sports Secretariat. Manizales Mayor's Office 2024

Abstract

This study was conducted in Manizales and aimed to characterize recreation practices and the use of leisure time within the framework of the 2024–2027 Development Plan and the municipal program for sports, recreation, and physical activity. Methodologically, a mixed-methods approach was employed, with an exploratory design and descriptive scope. Technological tools such as Microsoft Excel were used for the analysis of quantitative data obtained through surveys, and Google Forms was utilized for the collection and visualization of data, graphs, and statistics from different population segments.

The results showed that most participants were older adults with low educational attainment and belonged to socioeconomic strata one and two. The community highly values recreation, highlighting recreational days and afternoons as well-received initiatives due to their health and well-being benefits. Recreation professionals from the Manizales Sports Secretariat are distinguished by their academic background focused on Physical Education, variable work experience, and a positive perception of recreation as a tool for social development.

One of the main conclusions highlights recreation as an essential factor for community well-being, with active participation and highly valued programs that positively contribute to physical and mental health as well as social cohesion, thereby consolidating its role within public policies and urban development strategies. A key recommendation proposes adopting a more inclusive approach tailored to the preferences and realities of the community, promoting the diversification of activities and the inclusion of all population sectors, which will maximize the social and health benefits derived from recreation.

Keywords: characterization, recreation, leisure time, districts, Manizales.

Introducción

Este estudio se desarrolló en Manizales, capital de Caldas, Colombia, conocida como la "Ciudad de las Puertas Abiertas" por su hospitalidad. También recibe los apodos de "Manizales del Alma", por un pasodoble taurino, "La Perla del Ruiz" por su cercanía al Nevado del Ruiz, y "La Colina Iluminada" debido a su ubicación en una cadena montañosa con vistas panorámicas únicas.

Según el Plan de Desarrollo de Manizales 2024 - 2027 aprobado en el acuerdo 1162 del 30 de mayo del 2024, dentro de la Línea Estratégica 1 denominada Desarrollo Humano y Social, se encuentra el programa llamado “Deporte, Recreación y Actividad Física”, con el subprograma de actividades recreativas. Su meta es la de vincular el 25% de la población del municipio a actividades físicas, deportivas y recreativas.

El objetivo principal del estudio fue caracterizar las prácticas de recreación y uso adecuado del tiempo libre de los ciudadanos entre los 18 y 70 años, para lo cual se realizó una fundamentación teórica y legal, además del diseño de una metodología que permitió llegar a los profesionales en recreación contratados para el 2024 y usuarios del servicio en cada una de las comunas atendidas por la Secretaría de Deportes de Manizales. Los resultados evidenciaron que la mayoría de los participantes son adultos mayores con baja escolaridad y pertenecientes a los estratos socioeconómicos uno y dos. La comunidad valora altamente la recreación, destacando los días y tardes recreativas como iniciativas de gran acogida por sus beneficios en salud y bienestar. Los profesionales en recreación de la Secretaría de Deportes de Manizales se distinguen por su formación académica centrada en la educación física, la experiencia laboral variable y una percepción positiva de la recreación como herramienta de desarrollo social.

Una de las principales conclusiones, destaca la recreación como un factor esencial para el bienestar comunitario, con una participación activa y programas altamente valorados que contribuyen positivamente a la salud física, mental y la cohesión social, consolidando su papel dentro de las políticas públicas y estrategias de desarrollo urbano. Una recomendación principal propone adoptar un enfoque más inclusivo y adaptado a las preferencias y realidades de la

comunidad, promoviendo la diversificación de actividades y la inclusión de todos los sectores poblacionales, lo que permitirá aumentar los beneficios sociales y de salud derivados de la recreación.

Este artículo recoge los aspectos relacionados con el estudio realizado, es decir, la formulación del problema, la metodología empleada, además de los resultados, las conclusiones y las recomendaciones más relevantes.

Materiales Y Método Tipo de investigación

El estudio se desarrolló con un enfoque mixto (cuantitativo y cualitativo) de investigación, con un diseño de estudio exploratorio descriptivo.

Técnicas e instrumentos de recolección de información

Se utilizaron varias técnicas de investigación, tales como la revisión documental, la encuesta digital en formulario Google Forms y la entrevista semiestructurada.

Técnicas de análisis

Para el presente trabajo, se utilizó la herramienta tecnológica Microsoft Excel para el análisis de los datos cuantitativos recopilados a través de la encuesta. Asimismo, el uso de Google Forms permitió la obtención de datos, gráficos, secuencias y estadísticas de cada segmento poblacional, facilitando un procesamiento eficiente y organizado de la información. Además de las técnicas anteriores, se recurrió a la interpretación de los datos y el análisis documental por parte de los investigadores, quienes tienen el conocimiento teórico y técnico para generar el nuevo conocimiento. Y para terminar, para el análisis cualitativo de las entrevistas se utilizó una matriz propia.

Muestra

La población objeto de estudio se determinó por el número de personas entre los 18 y 70 años de edad según el último censo del DANE 2019; esto de un total de la población de la cabecera municipal de Manizales de 425.325 habitantes. La obtención de la muestra de 365 personas a encuestar se obtuvo con un 95% de confianza y un margen de error de 5% representativa por cada una de las doce comunas por género y grupo de edad a partir del CENSO DANE 2019.

Lugar de obtención de la información para el proyecto

Manizales fue la ciudad objeto de esta investigación. Los barrios de Manizales se encuentran agrupados por doce (12) comunas con el fin de facilitar su orientación, ordenamiento territorial y cubrimiento de necesidades. De allí y según la muestra estadística por comuna, se obtuvieron los datos de las encuestas realizadas.

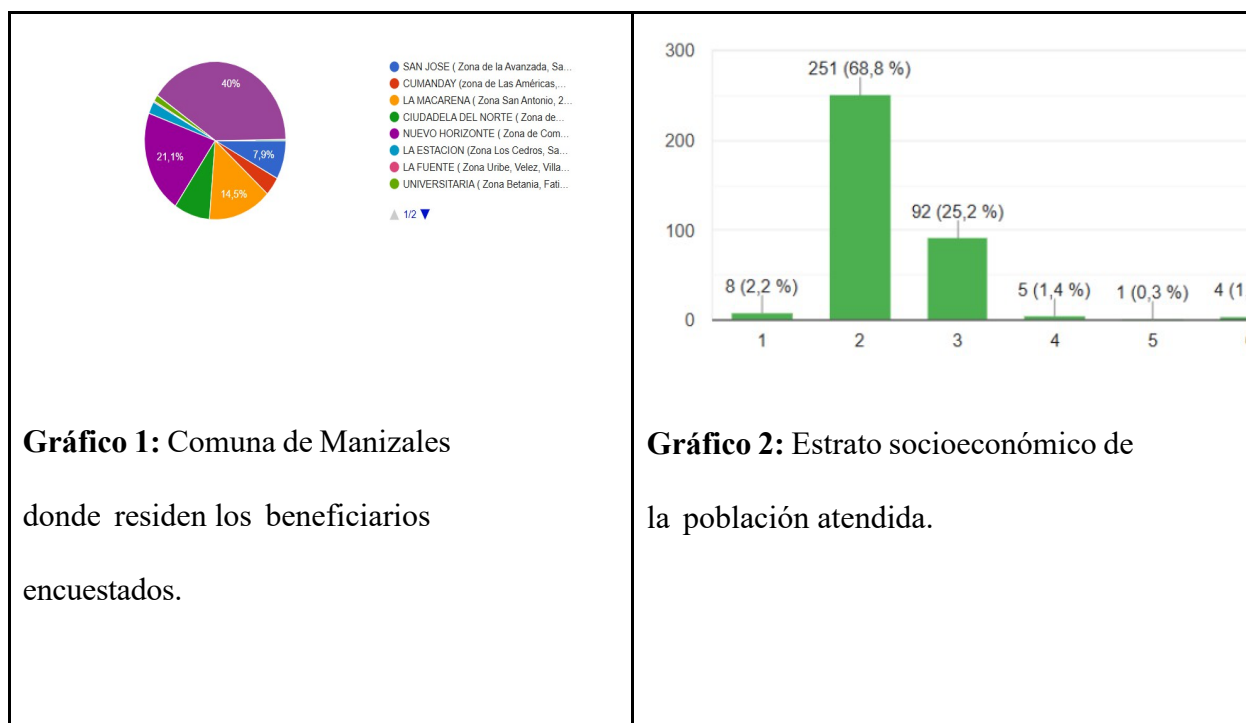


Imagen 1. Comunas Manizales Caldas. Fuente Alcaldía Municipal.

Resultados

Según el análisis realizado, de acuerdo con el objetivo general y cada uno de los objetivos específicos, los resultados más relevantes fueron los siguientes: se evidencia que la población de Manizales participante en actividades físicas y que utiliza su tiempo libre, son personas en las cuales se muestran desigualdades en educación, empleo y condiciones de vida, aclarando que en su mayoría son adultos mayores. Dicha población tiene baja formación académica, altos niveles de desempleo o estado de pensión y pertenece a estratos socioeconómicos bajos. Además, se observa un envejecimiento poblacional y cambios en la estructura familiar. Estas tendencias resaltan la necesidad de fortalecer políticas de educación, empleo y bienestar social para mejorar la calidad de vida y reducir las brechas socioeconómicas.

Los gráficos siguientes respaldan las afirmaciones anteriormente planteadas:



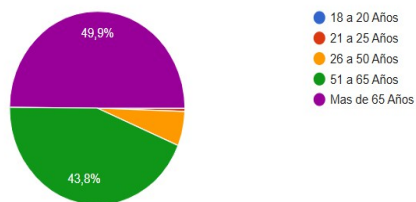


Gráfico 3: Resultados de la Encuesta sobre la edad.

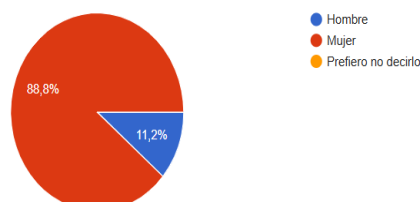


Gráfico 4: Resultados de la Encuesta sobre el sexo.

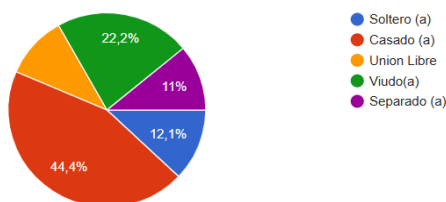


Gráfico 5: Resultados de la Encuesta sobre el estado civil.

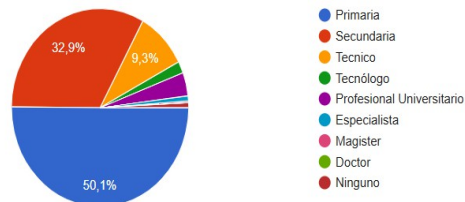
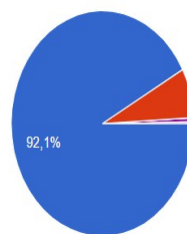


Gráfico 6: Resultados de la Encuesta sobre nivel de escolaridad.

El comportamiento recreativo y el uso adecuado del tiempo libre en Manizales son altamente valorados por la comunidad, con una participación significativa y el reconocimiento de sus beneficios para la salud física, mental y el bienestar social. Los programas recreativos, especialmente los Días Recreativos, han consolidado su papel como estrategias clave para promover los hábitos saludables y fortalecer el tejido social. La práctica recreativa con amigos y compañeros de grupo de recreación son de alto índice de respuestas, igualmente los horarios y el acceso a las actividades recreativas son percibidos positivamente. Así se muestra en los gráficos que se presentan a continuación:



Gráfico 7: Resultados de beneficios de los programas ofrecidos por la secretaría de Manizales.



- Le interesa y lo practica suficientemente
- Le interesa, pero no lo practica tanto
- No le interesa
- Lo practica por obligación
- Le interesa pero ahora ya no lo practica
- Nunca ha practicado, pero le gustaría hacerlo
- No sé dónde las hacen cerca a mi comuna

Gráfico 8: Resultados sobre el interés y la práctica de la recreación.

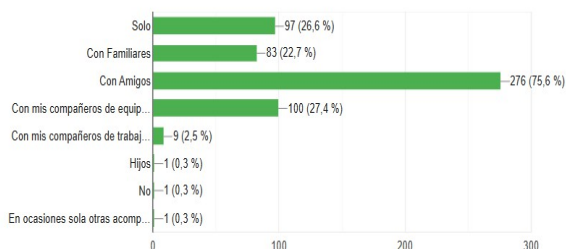


Gráfico 9: Resultados sobre con quien realiza la actividad recreativa.

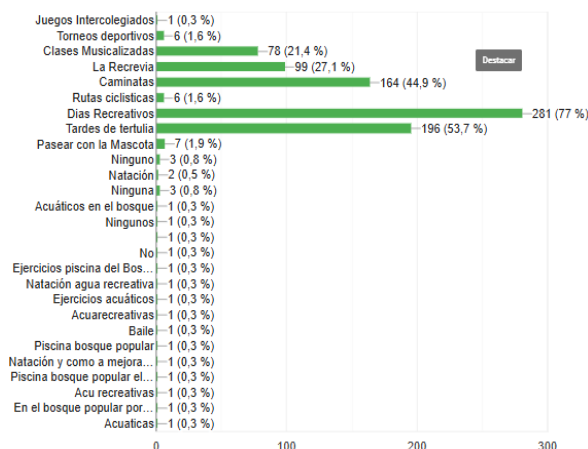
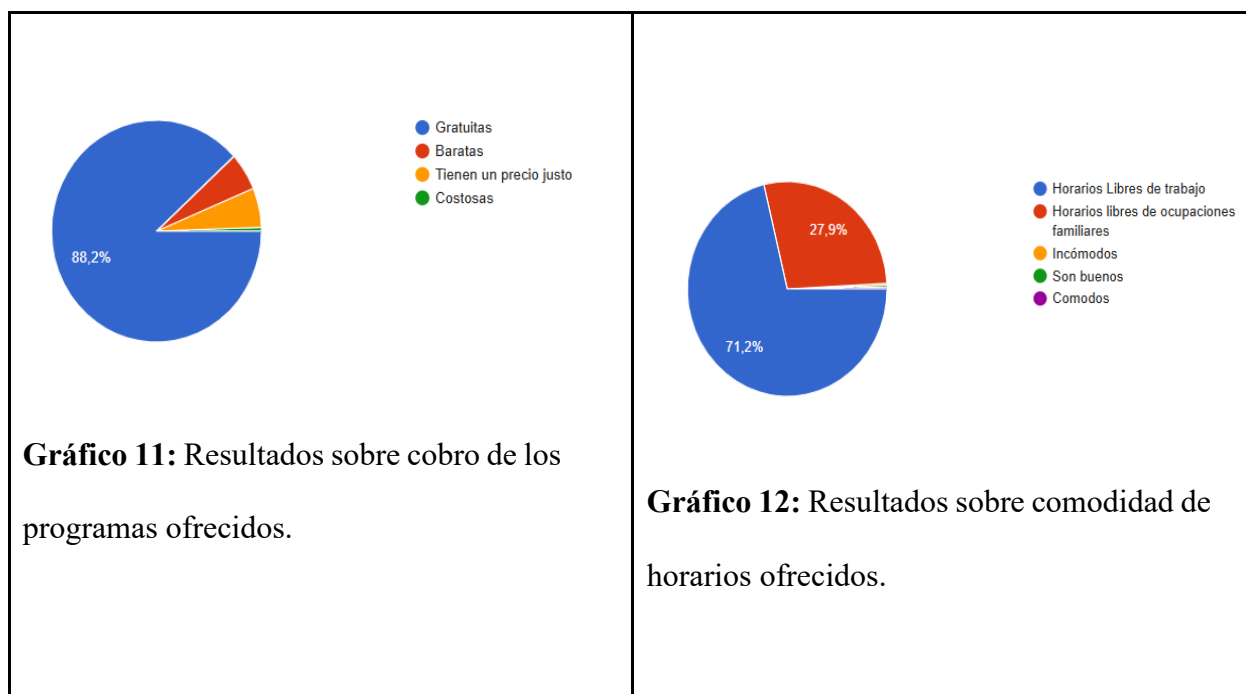


Gráfico 10: Resultados sobre programas ofrecidos.



Igualmente, se evidencia un alto nivel de satisfacción con respecto al estado, las condiciones, la ubicación y la iluminación de los espacios y escenarios utilizados para sus prácticas semanales en los puntos asignados. Sin embargo, se identificó la necesidad de mejorar dos casas comunales que actualmente se encuentran en estado regular.

En cuanto a los profesionales a cargo del programa, los resultados de las entrevistas revelan que la Secretaría cuenta con cargos laborales distribuidos en: contratistas, y roles de liderazgo, con formación principalmente en Educación Física, Recreación y Deporte y una experiencia promedio de 5.14 años. Los profesionales perciben la recreación como un espacio lúdico para el desarrollo personal y social, aunque existe falta de claridad y coordinación respecto al plan municipal de recreación.

Discusión

Este estudio caracterizó las prácticas de recreación y el uso del tiempo libre en Manizales, contrastando la política nacional de recreación (Ley 181 de 1995) con su implementación local a través del programa "Actividades Recreativas" del Plan de Desarrollo 2024-2027. Los hallazgos revelan que, si bien el programa está consolidado y ofrece beneficios a sus participantes, su alcance es limitado, favoreciendo principalmente a mujeres mayores de 51 años con baja escolaridad, dejando de lado a otros grupos etarios como jóvenes y adultos en edad productiva. Esto plantea interrogantes sobre la equidad en el acceso a la recreación como un derecho ciudadano.

La investigación también arrojó que las actividades recreativas más valoradas son aquellas que fomentan el bienestar, la salud y la socialización, lo cual coincide con la concepción de la recreación como herramienta para el desarrollo personal y social. No obstante, se identificó una falta de diversificación en las modalidades recreativas ofrecidas, con poca representación de actividades deportivas, culturales, artísticas, terapéuticas y turísticas. Además, se evidencia que las limitaciones socioeconómicas de la población atendida impactan en su acceso a actividades recreativas de calidad, sumado a la falta de continuidad y planeación a largo plazo del programa institucional, lo cual limita su impacto transformador en la comunidad.

Vale la pena decir que, se hace urgente implementar estrategias técnicas y organizativas sólidas que aseguren una planificación sostenida, el registro sistemático de las experiencias y la formación constante de los orientadores. Estas medidas deben trascender el gobierno de turno y consolidarse como políticas públicas de largo plazo, que apunten a mejorar la calidad de vida, reducir las brechas socioeconómicas y potenciar el efecto transformador de la recreación en las comunidades. Además, es fundamental fortalecer los mecanismos de evaluación y retroalimentación para garantizar que las actividades implementadas respondan realmente a las necesidades del contexto local y no se limiten a una oferta estandarizada.

Conclusiones

La recreación y el uso del tiempo libre en Manizales están estrechamente vinculados a factores socioeconómicos, educativos y demográficos, destacando la vulnerabilidad de una población mayoritariamente compuesta por adultos mayores con bajos niveles de formación académica.

Adicionalmente, la recreación se considera como una fuente de bienestar para la comunidad, con una participación activa y programas bien valorados. Sin embargo, algunas iniciativas requieren mejoras para responder mejor a las expectativas. Fortalecer la oferta recreativa y adaptarla a las necesidades de la población permitirá un mayor impacto en su calidad de vida.

Así mismo, los resultados evidencian que la recreación en las comunas de Manizales cuenta con una infraestructura en condiciones favorables, lo que ha generado un alto nivel de satisfacción entre los beneficiarios del programa. La adecuada ubicación, iluminación y mantenimiento de los espacios destinados a la recreación han sido factores clave para fomentar la participación activa de la comunidad y consolidar estos escenarios como entornos propicios para el bienestar y la integración social. Igualmente, se destaca la importancia de fortalecer los procesos de articulación entre los actores responsables del diseño de la política pública y los profesionales de recreación vinculados a su ejecución. Este trabajo colaborativo resulta fundamental para la consolidación de un plan estratégico de recreación municipal que promueva la participación activa de estos profesionales en la toma de decisiones.

Como recomendaciones generales se destaca que: la disparidad en la acogida de los diferentes programas recreativos sugiere la necesidad de un enfoque más inclusivo y adaptado a las preferencias y realidades de la población. Mientras que los Días Recreativos han logrado consolidarse como una iniciativa exitosa, otras actividades como las Rutas Ciclísticas y los torneos deportivos requieren ajustes estratégicos para incrementar su alcance y efectividad.

Para potenciar aún más los beneficios de la recreación en la ciudad, es fundamental

fortalecer la diversificación de la oferta, garantizar la adecuación de los espacios recreativos y fomentar la inclusión de todos los sectores de la población. Solo a través de un enfoque integral y dinámico será posible maximizar el impacto de estas iniciativas, consolidando la recreación como una herramienta clave para la transformación social y el mejoramiento de la calidad de vida en Manizales.

Referencias

- Aguilar, Lupe. (2005). Recreación y animación: de la teoría a la práctica. *Kinesis*
<https://biblioteca.uniautonoma.edu.co/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=3333>
- Centro de información Alcaldía de Manizales. (2022). El programa CENCAF de la alcaldía a 33 el número de profesionales que ofrecen actividad física en Manizales.
<https://centrodeinformacion.manizales.gov.co/el-programa-cencaf-de-la-alcaldia-aumento-a-33-el-numero-de-profesionales-que-ofrecen-actividad-fisica-en-manizales/>
- Dewey, J. (1967-1991). *Collected Works of John Dewey de Early Works* (1882-1898). Carbondale: Southern Illinois University Press. Empleamos las abreviaturas EW para e Early Works, MW para e Middle Works, y LW para e Later Works.
- Díaz, A., Guerrero, C. (2016). Recreación, ocio y antropotécnica. *Revista ímpetus*, 10(1), 59-70
<https://revistas.unillanos.edu.co/index.php/impetus/article/download/410/373>
- Ley 181 de 1995 [Ministerio de educación] por el cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la Educación Física y se crea el Sistema Nacional del Deporte. 18 enero 1995.
- Liévano, J. (2021). Importancia de los espacios y escenarios deportivos para la práctica de la recreación y el deporte. *Revista internacional de pedagogía e innovación educativa*, 2 (2). 2745-0341 <https://editic.net/ripie/index.php/ripie/article/view/68/80>
- Miranda, G. (2006). El tiempo libre y ocio reivindicado por los trabajadores. *Revista de Turismo y Patrimonio Cultural*, 4 (3). 301-326.
<https://www.pasosonline.org/Publicados/4306/PS020306.pdf>
- Moro, B., Polonio, B. (2004). La ocupación humana según Ortega y Gasset. *Terapia ocupacional: Revista informativa de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales*. 34. 23-27. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2263975>
- Ortegon Yañez, Roberto. (s.f.). *Educación para el Tiempo Libre*. Asociación Colombiana de Recreación, Bogotá. 1982.
- Spencer, H. (1920). *Educación intelectual, moral y física*. Editorial Prometeo.
<http://cdigital.dgb.uanl.mx/la/1080022579/1080022579.PDF>