

MASIFICACIÓN DEL DEPORTE SOCIAL EN EL MUNICIPIO DE APARTADÓ

Autor

Wilder Yein Zapata Velásquez¹

Resumen

Referirse a la reconstrucción del tejido social requiere de un proceso a través del deporte como guía para la integración de personas y acciones enfocadas en los valores, principios y la convivencia de la región; involucra la participación de diferentes actividades deportivas, recreativas y físicas con el propósito de crear interés en los involucrados y abarca la formación deportiva y el desarrollo de las personas, aumentando la participación de los jóvenes y contribuye con el fortalecimiento de las capacidades y el impacto positivo en la sociedad. El deporte es un factor de gran importancia como generador del tejido social, en el desarrollo de cambio en diferentes contextos deportivos y culturales, en la transformación de la comunidad. El trabajo se definió como un estudio de corte descriptivo aplicativo no experimental, ya que partió de una caracterización de una situación social y deportiva.

Los resultados de dicho análisis se dividen en dos partes, la primera es la aproximación diagnóstica a la problemática social del territorio desde la óptica de actores como los líderes sociales, los deportistas y el director de IMDER y la segunda, son tres estrategias para dinamizar el papel de los líderes desde el deporte, llevar la actividad física y recreativa a las comunas y fortalecer la participación desde los eventos deportivos que han hecho tradición. Estas actividades impactan en la reconstrucción del tejido social en el municipio de Apartadó y en los jóvenes se crean valores, educación y principios que se adquieren por medio del deporte, la actividad física y la recreación.

Palabras clave: Masificación deportiva, deporte, tejido social.

¹ Wilder Yein Zapata Velásquez, Licenciado en educación física, wilderzapata@elpoli.edu.co

MASSIFICATION OF SOCIAL SPORTS IN THE MUNICIPALITY OF APARTADÓ

Abstract

Referring to the reconstruction of the social fabric requires a process through sports as a guide for the integration of people and actions focused on values, principles and coexistence in the región; it involves the participation of different sports, recreational and physical activities with the purpose of creating interest in those involved. It encompasses the sports training and development of people, increasing the participation of young people and contributes to the strengthening of capabilities and positive impact on society. Sport is a factor of great importance as a generator of the social fabric, in the development of change in different sporting and cultural contexts, in the transformation of the community. The work was defined as a descriptive, non-experimental applied study, since it was based on a characterization of a social and sports situation. The results of this analysis are divided into two parts, the first is the diagnostic approach to the social problems of the territory from the point of view of actors such as social leaders, athletes and the director of IMDER and the second are three strategies to energize the role of leaders from the sport, bring physical and recreational activity to the communities and strengthen participation from sporting events that have become tradition. These activities have an impact on the reconstruction of the social fabric in the municipality of Apartadó and create values, education and principles in young people that are acquired through sports, physical activity and recreation.

Keywords: Sports massification, sports, social fabric.

Introducción

El deporte es conocido como un medio de transformación social que posibilita la integración social comunitaria, impacta positivamente el desarrollo físico y mental de las personas, crea valores y hábitos de vida.

Según el Ministerio De Deporte Colombiano:

El Deporte Social Comunitario son todas aquellas prácticas deportivas y sus diferentes manifestaciones en la comunidad que, desde un enfoque diferencial e incluyente, fortalecen la sana convivencia y los valores, propiciando la transformación social y la paz de la población colombiana (Mindeporte, 2023).

En Colombia la región del Urabá antioqueño, se caracteriza por la ganadería, la explotación maderera, la pesca, el turismo, entre otras actividades agrícolas. Está compuesta por “los municipios: Arboletes, Necoclí, San Juan de Urabá, San Pedro de Urabá, Apartadó, Carepa, Chigorodó, Mutatá, Turbo, Murindó y Vigía del Fuerte” (Gobernación de Antioquia, 2023).

Urabá se destaca por la producción y comercialización del banano y el plátano, actividad que genera movimientos financieros de gran importancia. Esto conlleva, a que el municipio sea considerado el más importante de la región; “cuenta con una gran diversidad étnica y cultural debido a que habitan paisas, afrodescendientes, indígenas y costeños, de ahí su variada gastronomía que incluye comida típica antioqueña y comida de mar” (Agencia de Renovación del Territorio ART, 2018).

Apartadó, municipio del Urabá Antioqueño, se destaca por estas mismas actividades económicas, pero presenta problemáticas sociales que se desarrollan en el territorio como los grupos armados, la drogadicción, la desescolarización, los empleos informales, entre otros. La fundación Forjando Futuro (2022), afirma que, “ante la falta de credibilidad y capacidad del sector público para abordar los problemas de convivencia comunitaria, los grupos al margen de la ley han logrado ejercer un control armado sobre las comunidades e imponen sus propias sanciones por fuera de la ley”.

Así mismo, Mera (2022), da a conocer datos estadísticos de las necesidades que se presentan en la subregión de Urabá.

El índice de Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI) en la subregión es de 49,5%

versus 10,7% de Antioquia. La tasa de informalidad laboral es de casi el 88%. El promedio global de Saber 11 es de 213 puntajes versus 244 del departamento. La tasa de tránsito inmediato de los bachilleres a la educación terciaria es de 25% versus 43% de Antioquia. Los 11 municipios de Urabá están rezagados.

En esta región, algunos de sus habitantes se destacan por las habilidades atléticas en diferentes modalidades, es por esto, que es conocida como la cantera deportiva más prominente del país, esta afirmación se da por la gran cantidad de deportistas que representan la nación en los diferentes eventos deportivos nacionales e internacionales.

Según datos del Comité Olímpico Colombiano, registrados en el libro de los 50 años de Indeportes Antioquia, históricamente la subregión de Urabá ha aportado el 12% de la delegación nacional a Juegos Olímpicos (para Tokio alcanzó el 20 %), y el 8% de las medallas logradas en estas justas han sido con representantes de esta zona (Molina, 2021).

Líderes de la región trabajan de forma integral para el reconocimiento del deporte en un ámbito social en el municipio de Apartadó, favoreciendo a muchos jóvenes de la región que ven en dicha actividad un proyecto de vida, una oportunidad para mejorar su situación social, económica y hasta familiar. Esto se da, por los procesos anteriores que han aportado un gran número de jugadores para las selecciones Antioquia y Colombia en eventos olímpicos, pero también han dejado ver que se requiere de apoyos que favorezcan la continuidad del deporte en la región. “El sector privado como aliado es fundamental no solo en la búsqueda de nuevos talentos y nuevos campeones, sino también en la construcción del deporte como eje pedagógico” (Camargo, 2023, como se citó en López, C, 2023).

Estas circunstancias han llevado a trabajar de forma integral para fomentar la práctica deportiva en la región como un medio para brindar mayores oportunidades a los niños y adolescentes. Pero para ello, es necesario contar con recursos para la participación de los atletas y la administración adecuada de las infraestructuras deportivas. La importancia de estas actividades trasciende hacia la fidelización y el reconocimiento de la población en general, el gobierno y la empresa privada.

La integración de acciones para alcanzar el reconocimiento del deporte en un ámbito social en el municipio de Apartadó favorece a los jóvenes de la región, que ven en dicha actividad un proyecto de vida, una oportunidad para mejorar y progresar.

En la actualidad, el desarrollo deportivo del Urabá está orientado más a lo competitivo

que a lo social, la búsqueda de resultados, los procesos de formación de deportistas de elite, la organización de juegos y la articulación entre Ligas y Ministerio Del Deporte.

El tejido social es el lazo que existe entre la comunidad, requiere de diversas actividades que apoyen el desarrollo humano, así como el fortalecimiento de las relaciones para mejorar la convivencia. El deporte y la actividad física son uno de esos medios en el cual se puede desarrollar dicha unión, las ventajas que proporciona la práctica más las condiciones sociales que se generan. Chaparro y otros, (2021), definen que “el tejido social es un componente del comportamiento que genera identidad, consenso y sentido de pertenencia, es un activo individual y grupal cuya presencia da cuenta de una comunidad participativa, unida y coherente” (p. 48).

De la misma forma, Guette y otros, (2019), definen el tejido social como una red de personas y un conjunto de actividades que se unen para generar beneficios:

El tejido social es el conjunto de redes personales, categoriales, estructurales, formales y funcionales, de iniciativas o asociativas y mixtas o ínter sistémicas; que constituyen un activo para los individuos y la sociedad pues les permite ampliar sus opciones y oportunidades para mejorar su calidad de vida. La sociedad existe como tejido social de sus ciudadanos y ciudadanas; a mayor tejido social, más sociedad (p.675).

Así mismo, afirman que:

El tejido social funciona como sostén de las relaciones en comunidad, requiere de diversas disciplinas que acudan al desarrollo humano, así como al restablecimiento y fortalecimiento de los vínculos para la convivencia. La tarea es afinar las relaciones humanas para que la convivencia se constituya en el esfuerzo por fortalecer valores para la vida social (p. 675).

Entre la población del Urabá antioqueño, se destacan algunos individuos por sus capacidades atléticas en diferentes modalidades, fortaleciendo la región como cuna de deportista, es por ello, que se reconoce el deporte como medio para mejorar las situaciones adversas que presenta los jóvenes de la región. Esta característica de algunos deportistas, el interés social de algunos líderes del Urabá Antioqueño y el trabajo con la comunidad que permite la identificación de sus problemáticas, creó la iniciativa de trabajar por el desarrollo social y deportivo a través de la masificación que desempeña un papel de gran importancia

como generador de un tejido social. El desarrollo de cambio en diferentes contextos deportivos y culturales, transforman positivamente a la población en general, contribuye a disminuir la problemática y mejora significativamente la vida de las personas.

La reconstrucción del tejido social a partir de la masificación del deporte facilita la práctica competitiva, recreativa y física en el tiempo libre de niñas, niños, adolescentes y jóvenes; transforma y logra mejorar las condiciones de vida, se basa en el progreso del municipio y es cantera de procesos deportivos de alto rendimiento en mediano y largo plazo. “La Masificación deportiva se considera como la ocupación del tiempo libre útil de la sociedad y en especial de niñas, niños, adolescentes y jóvenes, modificar conductas en el tiempo y lograr la expresión de personas” (Chacha y otros, 2021, p. 545).

El deporte social impacta en la formación deportiva y el desarrollo de las personas. Aumenta la participación de atletas en diferentes eventos nacionales e internacionales, garantiza el reconocimiento social y la formación de futuros profesionales. Así mismo, contribuye al desarrollo de valores como el respeto, la tolerancia y el trabajo en equipo que fortalecen sus capacidades, permiten una proyección de vida e impulsa a cambios positivos.

Para Moreira y otros (2022),

La masificación deportiva se convierte en una de las actividades formadoras de la personalidad que promueve la salud física y mental de los futuros profesionales; razón por la cual la dirección estratégica para el logro de los citados retos universitarios, debe ser una necesidad y prioridad institucional (p. 293).

La masificación del deporte como reconstrucción del tejido social crea una oportunidad para mejorar las capacidades, compartir, relacionarse en ambientes sanos y seguros, comunicarse, aceptarse y comprender la importancia de los procesos deportivos. “El tejido social funciona como sostén de las relaciones en comunidad, requiere de diversas disciplinas que acudan al desarrollo humano, así como al restablecimiento y fortalecimiento de los vínculos para la convivencia” (Guette y otros, 2019, p. 4).

El presente trabajo se refirió al diseño de estrategias que contribuyen a la reconstrucción del tejido social a partir de la masificación deportiva del deporte en el municipio de Apartadó.

Materiales y método

El trabajo se definió como un estudio de corte descriptivo aplicativo no experimental, ya que partió de una caracterización de una situación social y deportiva. Su propósito apunta a la presentación de una serie de estrategias, Nieto, N., (2018) para referirse a la investigación descriptiva cita a R. Gay (1996) “La investigación descriptiva, comprende la colección de datos para probar hipótesis o responder a preguntas concernientes a la situación corriente de los sujetos del estudio. Un estudio descriptivo determina e informa los modos de ser de los objetos” (p. 2).

El estudio contó con varias fuentes de información compuesta de tres grupos poblacionales: líderes sociales del municipio, deportistas líderes y la dirección del IMDER.

Fuentes de información

Líderes sociales del municipio

Son aquellos individuos que se destacan en un factor deportivo en las comunas de Apartadó, trabajan por la comunidad y por el bienestar de todas las personas de la zona.

Director del IMDER

El IMDER es el Instituto Municipal de Deportes y Recreación (IMDER), es el encargado de fomentar el deporte, la actividad física, la recreación y la cultura de los habitantes de Apartadó.

Deportistas líderes

Jóvenes que se destacan en actividades relacionadas con la práctica deportiva en diferentes modalidades, así mismo, son un factor diferencial entre los otros atletas por su capacidad de liderar.

Procedimientos realizados para la recolección y procesamiento de información

Para la recolección de la información con los grupos que se identificaron como fuentes que aportaron su experiencia y conocimiento al proyecto, se realizó lo siguiente:

Con 45 líderes deportivos, se llevaron a cabo entrevistas para poder identificar las problemáticas sociales que en sus territorios se están evidenciado y la manera como el

deporte podría contribuir a solucionar o minimizar dichas situaciones. Así mismo, se reconocen las necesidades básicas actuales de los niños, niñas y jóvenes de la región a la hora de la práctica deportiva en sus comunas, las dificultades en la prestación de los servicios y el deporte desde una mirada social y competitiva en la región.

Con 50 deportistas líderes se llevó a cabo un grupo focal que se orientó a identificar las posibles contribuciones del deporte en la reconstrucción del tejido social, para reconocer la problemática actual que afrontan, conocer los motivos por los cuales algunos no asisten a las instituciones educativas y la situación social que los rodea.

Con el IMDER Apartadó en cabeza de su director, se indagó acerca de los planes o propuestas que la municipalidad tiene en su plan de desarrollo para hacerle frente a esa problemática social a través del deporte, la actividad física y la recreación. Los temas abordados fueron la problemática social, programas deportivos con procesos formativos con bases sólidas direccionadas a la alta competencia, pero sin olvidar la parte social, así mismo, proyectos direccionados a la prevención de problemáticas como el embarazo en adolescentes, la drogadicción, entre otros.

Resultados

Los resultados obtenidos en el análisis se dividen en dos grupos conformados por el diagnóstico y la presentación de estrategias para fortalecer la reconstrucción del tejido social.

1. En el diagnóstico

El deporte es un factor clave en el desarrollo de muchos jóvenes del municipio de Apartadó, por esto, se ha ido enfocando en la competencia de altos logros dejando a un lado el factor humano y con ello, los valores, la educación y los principios.

➤ **La aproximación diagnóstica a la problemática social del territorio desde la óptica de actores como líderes sociales, deportistas y el director de IMDER**

La práctica deportiva en el municipio de Apartadó, desde la perspectiva social presenta un gran desafío, ya que, el deporte esta visto desde un punto de vista de alto rendimiento y llevado a procesos basados únicamente en los resultados, olvidándose del

factor social. Trabajar de forma integral para el reconocimiento del deporte como ámbito social en el municipio de Apartadó no es muy visible, los programas deportivos son pocos y su cobertura no abarcan la necesidad que se presenta en la región. Así mismo, factores como las problemáticas sociales como grupos armados, la drogadicción y la desescolarización hacen más complejo la labor que se realiza en la práctica deportiva.

Los escenarios para el desarrollo de actividades deportivas poseen una gran dificultad como unidades sin terminar o en mal estado, poca inversión y medios para poder realizar los entrenamientos y competencias. Aquellos que se encuentran en buen estado, están ocupados con entrenamientos de clubes, seleccionados o en eventos. Además, son escasos los implementos y medios para para el desarrollo de actividades deportivas.

La escasez de escenarios deportivo en la Subregión del Urabá antioqueño, en especial, los que posibilitan la cualificación y preparación de los talentos deportivos, genera un desarrollo limitado del sector en una de las regiones con mayor potencial deportivo del país. Si bien los procesos deportivos se logran, la necesidad de trasladarse a otras regiones que cuentan con la infraestructura adecuada, reduce el acceso de muchos talentos deportivos al alto rendimiento (Indeportes Antioquia, 2021, p.3).

Desarrollar actividades deportivas desde una perspectiva social es una necesidad que hay en Apartadó, es fundamental diseñar procesos que incluyan la formación deportiva con bases sociales firmes en las categorías inferiores y de formación, para proyectarlos a una competencia de alto rendimiento, contar con mejor infraestructura y con los elementos necesarios. Esto permitirá la masificación deportiva que tiene como objetivo la cimentación de una mejor sociedad donde prime los valores y la educación.

El deporte desempeña un papel de gran importancia como generador de un tejido social, transforman positivamente a la población en general, contribuye a la problemática, mejora significativamente la vida de las personas y contribuye al desarrollo de diferentes contextos como los deportivos, los culturales y la inclusión de la región.

Es evidente entonces, que el deporte expande sus beneficios a nivel social e impacta en la realidad social al lograr reducir riesgos como la conducta antisocial en los jóvenes, el abuso de sustancias y la obesidad de la población, favoreciendo los logros académicos y los procesos educativos de quienes participan en programas de deporte (Posso, R., 2022, p.249).

La empresa privada es otro factor clave que está involucrado en el desarrollo

deportivo de la región, sus aportes son fundamentales en la prestación de servicios a la comunidad a través del deporte, estos medios son utilizados en el pago de entrenadores, programas de iniciación deportivas y la adquisición de implementos deportivos para el desarrollo de las clases. Pero estos, en la mayoría de las ocasiones, no cubren las necesidades. Banacol, (2021), empresa de producción bananera de Urabá en su informe gestión de la imagen organizacional, aporta datos de su dirección.

En la sección de recreación y deporte exhiben que, para este año, Corbanacol implementó su estrategia de deporte y cultura en procesos formativos de niños, a través de jornadas escolares, complementarias y acompañamiento integral a nuevos talentos, programas desarrollados con recursos propios y alianzas con terceros. Contando con la participación de 307 niños del Club Deportivo Corbanacol- CDC y 26 deportistas de alto rendimiento acompañados integralmente con una inversión de COP \$2.390 millones (p. 26).

➤ **La problemática social presente en el territorio, desde la óptica de actores como líderes, deportistas e institucionalidad**

El Instituto Municipal de Deporte y Recreación Inder Apartadó, es la entidad que Promueve la participación a través de procesos deportivos de iniciación, formación, fomento y práctica de dicha actividad. Así mismo, trabaja por la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre, la educación física y la promoción de la educación extraescolar de la niñez, la juventud, los adultos y personas mayores de todos los niveles y estamentos sociales del municipio de Apartadó, contribuyendo con ello al mejoramiento del municipio (Inder Apartadó, 2024).

En la entrevista realizada al director general, el señor Yofre López, responsable del “cumplimiento del plan institucional, orientado al usuarios y ciudadanos, Así mismo, tienen el deber de velar por los planes, programas, proyectos ejecutados, y satisfacer las necesidades básicas de la comunidad” (Decreto 017, IMDER, 2012, p.3), se resalta la importancia del deporte como mediador en el ámbito social, ya que dicha actividad es acogida de buena manera por las comunidades del municipio, pero también cuenta con referentes que les permite creer que este es un medio con el cual pueden superarse. Así mismo, el deporte es

un proceso que promueve la participación de los jóvenes en las diferentes partes del municipio, los integra y crean valores para el desarrollo de cada uno de ellos.

El señor López también resalta que las problemáticas como la falta de oportunidades de capacitación, formación académica y laboral afectan la práctica deportiva de los jóvenes, de la misma manera que, los grupos al margen de la ley buscan integrar los jóvenes a sus filas con promesas de una mejor vida. Por otro lado, los programas brindados por entidades gubernamentales no cubren las necesidades en cuestiones deportivas y sociales; considera que se debe trabajar en la formación deportiva desde la perspectiva social, ya que en la actualidad algunas personas se aprovechan de los atletas y sus habilidades para obtener recursos económicos dejando a un lado el ámbito social, los valores y la educación.

En 2021, la subregión de Urabá registraba una tasa neta de escolaridad en media del 32,3%, en básica secundaria del 55,8% y en educación superior del 18,1%. Al comparar con otras subregiones, Urabá tenía la segunda tasa neta de escolaridad más alta en media, después del Valle de Aburrá, y la tercera más alta en educación superior. En cuanto a las tasas de deserción por nivel educativo, en la subregión de Urabá en 2021 se registraban niveles del 2,1% para media, 2% en básica secundaria y 7,8% en educación superior (Comfenalco Antioquia, 2023).

Se concluye con la importancia de crear procesos de formación, que integren y velen por los deportistas de la comunidad y su entorno social. Para ello, es importante crear programas que masifiquen el deporte y brinden oportunidades a los habitantes de la región y seguir teniendo a Urabá como cantera de deportistas.

En el encuentro se evidenciaron los factores claves para reconocer los problemas sociales que se presentan en la región. Así mismo, permitió ver la manera como el deporte contribuye a mitigar dichas acciones a través de programas deportivos que contengan procesos formativos con bases sólidas direccionadas a la alta competencia, pero sin olvidar la parte social, estas deben de ser, direccionadas a la prevención de problemáticas como el embarazo en adolescentes, la drogadicción, aumentar la participación deportiva de niños, niñas y jóvenes desde un ámbito social.

La problemática social presente en el territorio de Apartadó, desde el punto de vista desde la óptica de actores como líderes, se basa en enfrentar un desafío significativo debido a la presencia de actores armados que generan violencia y promueven la deserción de los

deportistas interesados en la práctica deportiva. Esta situación deteriora el entorno municipal, generando temor y desconfianza en la comunidad, lo que dificulta la promoción y participación de dichas actividades.

La región que cuenta con municipios que tienen los mayores índices de afectación del conflicto, pobreza, cultivos ilícitos y otras economías ilegales, ocasionando que los grupos al margen de la ley ya mencionados puedan ejercer mayor control sobre esta zona (Moreno, w. y otros, 2023, p.41)

El consumo de estupefacientes, la prostitución y el abandono de hogares es otra situación de gran inquietud que se debe tener en cuenta en el ámbito social del municipio, que se ve agravada con la poca inversión del gobierno a programas que contrarresten dicha problemática.

Las oportunidades de formación académica y de empleo son otro factor que pone en riesgo a los jóvenes de Urabá, dicho entorno ha representado una dificultad para el adecuado desarrollo de la población de la región y los programas que existen son insuficientes para cubrir la necesidad.

Para los jóvenes el deporte es un medio para divertirse, compartir y pasar el rato (término utilizado entre ellos para referirse a hacer uso del tiempo libre). La actividad física les permite crear lazos de amistad, estar ocupados y fortalecer sus habilidades.

Estos resaltan que, dentro de sus preferencias recreativas, se encuentran los juegos donde pueden crear sus propias reglas, tener libertad en la toma de decisiones e interactuar con los demás. Para ellos, el escenario es lo de menos, solo requieren de pequeños espacios para realizar la actividad; así mismo, los implementos deportivos son creados por ellos mismos, a partir de elementos personales como bolsos, piedras y ladrillos que se encuentren en los alrededores.

Al referirse a las dificultades que tienen a la hora de realizar alguna actividad deportiva, surge el temor de ellos y sus familias de salir a las calles por la presencia de los grupos armados y expendedores de drogas.

La Policía Nacional de Colombia, (2023), en la lucha contra el microtráfico en el departamento de Urabá resalta:

Los contundentes resultados en la lucha contra el tráfico local de estupefacientes, se ha logrado gracias a la confianza ciudadana, a la información oportuna y al compromiso de

los urabaense no solo con la seguridad de sus entornos, sino también con la salud y bienestar de los niños, niñas y adolescentes quienes resultan siendo la población más vulnerable y afectada por este delito.

Los espacios deportivos de la región se encuentran constantemente ocupados por eventos deportivos o actividades de deportistas de elite o seleccionados. Para los deportistas es necesario desplazarse de sus comunas para asistir a los programas deportivos, lo cual implica en casi todos los casos, inversión económica que los hogares no cuentan o dirigirse a los escenarios deportivos caminando, exponiéndose a lugares poco seguros para ellos.

➤ **Las acciones que contribuirían a la reconstrucción del tejido social a través del deporte**

Dinamizar el papel de los líderes desde el deporte, la identificación de líderes sociales en las diferentes comunas proporcionará la identificación e integración de una mayor cantidad de jóvenes a programas deportivos. La capacitación de estas personas potenciaría las diferentes funciones y actividades que se realicen con base a la reconstrucción del tejido social en la región.

La fortaleza del tejido social es sinónimo de solidaridad y de respeto a los derechos de todos los miembros del grupo y la condición necesaria para construir un ambiente propicio para la creación de metas comunes y beneficiosas para las grandes mayorías nacionales. (Subsecretaría de Prevención y Participación Ciudadana México, 20119).

Llevar la actividad física y deportiva a las comunidades. El deporte es una herramienta que facilita la integración de los jóvenes, realizando un aporte fundamental al entorno social, a partir de una mayor participación de la población, pero para esto, es necesario brindarles los medios y oportunidades para la práctica. Fomentar y acercar las diferentes actividades físicas, deportivas y creativas a las comunas de Apartadó, como medio para minimizar las condiciones sociales que se vive en los barrios y que constituyen un gran reto por afrontar.

Para Ruiz, N., (2020), La práctica deportiva es el medio para vivir en paz y armonía. Busca fomentar la práctica regular de actividad física para mejorar la calidad de vida, el bienestar, la salud y la paz en la población colombiana, por medio de la construcción y socialización de lineamientos basados en la evidencia, la concertación y las metas gubernamentales; operativizados a través de un sistema organizado, eficiente y sostenible de

políticas, programas y proyectos intersectoriales de actividad física en los ámbitos educativo, comunitario, laboral y de la salud.

Fortalecer la participación deportiva desde los deportes que han hecho tradición. Los jóvenes se integran para realizar actividades lúdicas que conllevan sus propias reglas, permitiendo el juego libre, espontáneo y sin interés competitivo. Para ello, recurren a espacios comunes como las calles, crean implementos deportivos de forma creativa y su premio es el compartir un simple refrigerio.

Las actividades físicas libres creadas desde el entorno social buscan la integración, la participación y la articulación de acciones que impacten de forma positiva a los jóvenes de los barrios de Apartadó.

2. Estrategias diseñadas para la reconstrucción del tejido social

La reconstrucción del tejido social en el municipio de Apartadó requiere de la implementación de acciones que permitan dinamizar el papel de los líderes sociales desde el deporte, llevar la actividad física y deportiva a las comunas y fortalecer la participación desde los deportes que han hecho tradición. Esto, se realizará a través del deporte con sentido social e impactará positivo en los jóvenes de la región.

➤ Identificando líderes deportivos en las comunas de Apartadó

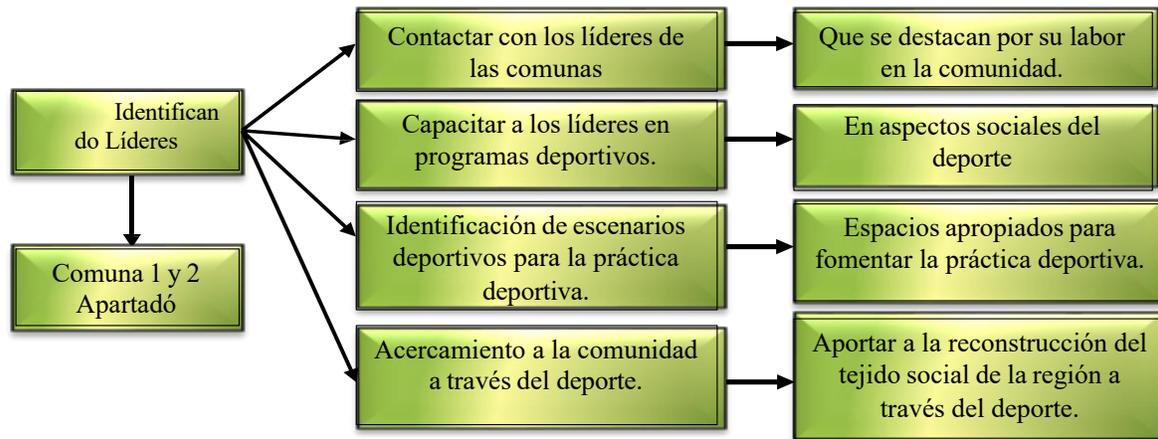
La identificación de líderes busca dinamizar su papel desde el deporte, personas que desde su perspectiva de vida pueden ayudar a la identificación de las problemáticas que se presentan en sus territorios y aportar a la reconstrucción del tejido social de la región. Para esto, es fundamental la capacitación y el fomento de las actividades deportivas, recreativas y físicas.

Objetivo

Fomentar líderes comunitarios desde la perspectiva social y mejorar el conocimiento e importancia que se le brinda al deporte por medio de la formación para contribuir a la reconstrucción del tejido social e impactar en los jóvenes de la región.

Figura 1

Estrategia uno, identificación de líderes



Nota 1: la identificación de líderes en estas comunas son factores claves en las estrategias que se desean implementar

Acercamiento a las empresas privadas.	Fundación greend Land, Asomura (asociación de municipios de Urabá),	Presentación del proyecto. Solicitud de apoyos económicos. Acompañamiento en Capacitaciones.
Acercamiento a los Entes Gubernamentales.	Alcandía de Apartadó Gobernación de Antioquia.	Apoyo a través de los planes de desarrollo y programas sociales.
Acercamiento con Instituciones Universitarias.	Universidad de Antioquia. Politécnico Jaime Isaza Cadavid.	Alianzas para la formación de los líderes.
Acercamientos a Líderes de Las Comunas	Reuniones Juntas de comunales. Acción Líderes de las comunas.	Identificación personas con características deseadas para Proyecto Presentación y socialización del proyecto.
Identificación y selección de líderes.	Líderes de las comunas, especialmente de la 1 y 2.	Incorporación de líderes seleccionados.
Inicio de capacitaciones.	Formación de líderes en deportes con sentido social.	Capacitaciones e iniciación en programas deportivos con énfasis en el componente social.
Actividades en las comunas	Eventos deportivos en las comunas	Evento de integración social en las diferentes comunas

La planificación, organización y control de la estrategia de identificación de líderes se realizará de la siguiente manera:

Tabla 1 Planificación, organización y control de la identificación de líderes

Planificación		
Socialización De Las Estrategias		
Acercamiento a las Institucionalidad	IMDER Apartadó	Presentación del proyecto. Solicitud se apoyos de escenarios. Acompañamiento en los procesos.
Acercamiento a las empresas privadas	Fundación greendLand, Asomura (asociación de municipios de Urabá),	Presentación del proyecto. Solicitud se apoyos económicos. Acompañamiento en capacitaciones
Acercamiento a los Entes Gubernamentales	Alcandía de Apartadó. Gobernación de Antioquia.	Apoyo a través de los planes de desarrollo y programas sociales.
Acercamiento con Instituciones Universitarias	Universidad de Antioquia. Politécnico Jaime Isaza Cadavid.	Alianzas para la formación de los líderes
Acercamientos a Líderes de Las Comunas		
Reuniones	Juntas de acción comunales	Identificación de personas con las características deseadas para el proyecto.
	Líderes de las comunas	Presentación y socialización del proyecto.
Identificación y selección	Líderes de las comunas,	Incorporación de

de líderes	especialmente de la 1 y 2	líderes seleccionados.
Organización		
Formación de Líderes		
Inicio de capacitaciones	Formación de líderes en deportes con sentido social	Capacitaciones e iniciación en programas deportivos con énfasis en el componente social
Actividades en las comunas	Eventos deportivos en las comunas con el apoyo de la empresa privada e IMDER	Evento de integración social en las diferentes comunas con el apoyo de los líderes de la zona que se encuentran en el proyecto.
Control		
Análisis y evaluación de resultados	Verificación de asistencia a programas de formación. Acompañamiento constante en cada uno de los eventos que se realicen. Conocer el concepto de los participantes a los eventos Realizar análisis interno de la estrategia.	

Nota 1: elaboración propia.

La identificación de los líderes facilitará el acercamiento a jóvenes en riesgo, los escenarios necesarios para la implementación de programas deportivos como el fútbol, el voleibol y el baloncesto en horarios que permitan una gran cantidad de participantes, y situaciones familiares y sociales en los que se puedan y deban trabajar desde los entes gubernamentales.

La formación de líderes de los diferentes sectores es necesaria para desarrollar la

estrategia, estos, son un factor positivo que aportarán beneficios, trabajo en equipo y reconocerán la importancia del deporte desde la integridad y la formación en valores y paz. La reconstrucción del tejido social en la región se impactará a través de la formación de líderes en temas relacionados al deporte social. Estos en un futuro cercano podrán continuar trabajando por sus comunidades, en especial por los jóvenes.

En el Urabá antioqueño se presenta gran problemática que pone en dificultades de vulnerabilidad y riesgo a los jóvenes, pero dicha problemática se incrementa en las comunas 1 y 2.

La comuna 1 Bernardo Jaramillo Ossa, situada en el noreste de la cabecera, tiene un área de 145.6 hectáreas (21.85% área urbana) y el 33.55 % de la población y la comuna 2 Ocho de Febrero, situada al norte, incorpora el 24.17% de población en una extensión de 107 hectáreas equivalente al 20.73% de la cabecera. Las viviendas presentan las más bajas especificaciones respecto de los materiales de construcción, la cobertura de los servicios públicos domiciliarios es deficiente. (Universidad del Valle, 2022, p. 2-3)

Basados en esta situación y conscientes de la oportunidad que brinda el deporte, se pretende llegar a los líderes de estas comunas para implementar programas para la práctica deportiva activa y constante e identificar deportista que por sus características físicas y competitivas se diferencien y puedan llegar a una competencia de elite.

Las actividades que se llevarán a cabo para la estrategia son el acercamiento o contacto con los líderes de las comunas, capacitar a los líderes en programas deportivos, la identificación de escenarios deportivos para la práctica deportiva y acercamiento a la comunidad a través del deporte.

Desarrollo de la capacitación y formación de líderes en los temas de deporte como eje y mecanismo de fortalecimiento del tejido social desde los valores, la integridad, la mirada axiológica, integradora y de paz.

Concientización y difusión de líderes apoyando y colaborando en la búsqueda de niños, niñas, jóvenes y población adulta que se vinculen a la práctica del deporte para aumentar la masificación, el compartimiento y los planos de sociabilización por medio de los cuales se fortalece el tejido social.

Recursos:

- ✓ **Económicos:** Facilitarán el desarrollo de la estrategia, esto abarca capacitación, compra de implementación deportiva, entre otros. La consecución de recursos para desarrollar las estrategias se hará a través de:
 - **La empresa privada:** con aportes económicos y materiales que permitirán la inversión requerida para el desarrollo de la estrategia.
 - **IMDER Apartadó:** apoyo con las infraestructuras y alianzas deportivas para la incorporación de los líderes al deporte con sentido social.
 - **Entes gubernamentales:** por medio de los planes de desarrollo del municipio de Apartadó y la gobernación de Antioquia.
- ✓ **Materiales:** implementación deportiva para las capacitaciones, papelería, espacios o escenarios para el desarrollo de las capacitaciones y reuniones, entre otras.
- ✓ **Tecnológicos:** computadores, celulares y proyector de videos. Estas herramientas permitirán la optimización del trabajo y de la información.
- ✓ **Humanos:** todas aquellas personas que forman parte de las funciones individuales y grupales durante el proceso de identificación y capacitación de líderes.

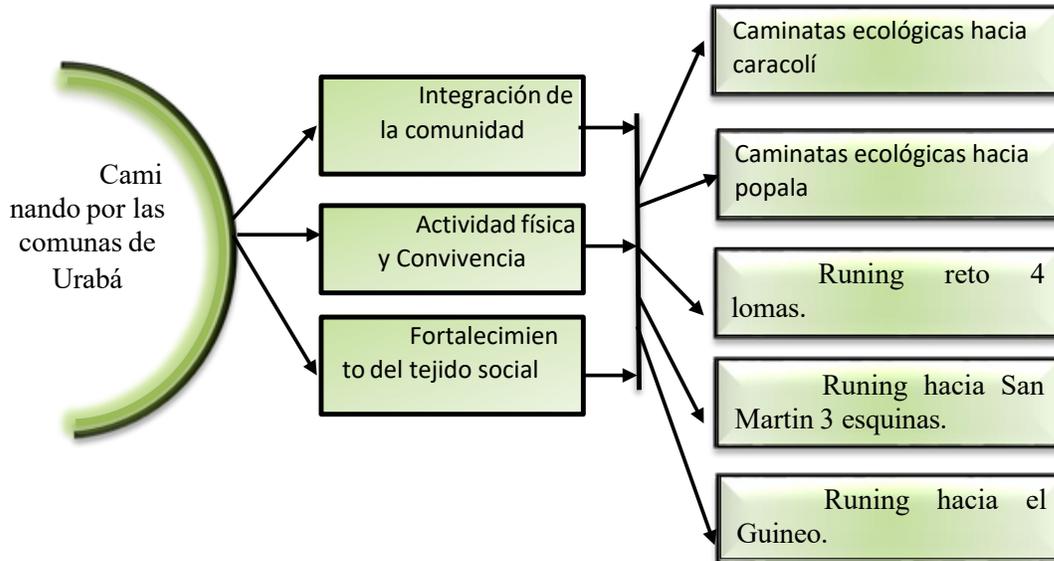
➤ **Caminando por las comunas de Urabá**

➤ **Objetivo**

Integrar a la mayor cantidad de población de diferentes edades, por medio del runing o las caminatas ecológicas hacia los lugares estratégicos del municipio, como medio para la articulación y el fortalecimiento del tejido social a través de la práctica y la manifestación de la actividad física para la salud.

Figura 2

Caminando por las comunas de Urabá



Nota 2: Estrategia para la actividad física y la integración de la comunidad del Urabá antioqueño.

La planificación, organización y control de la estrategia de Caminando por las comunas de Urabá se realizará de la siguiente manera:

Tabla 2: caminando por Urabá

Planificación		
Socialización De Las Estrategias		
Acercamiento a las Institucionalidad.	IMDER Apartadó	Presentación del proyecto. Solicitud se apoyos de escenarios. Acompañamiento en los procesos.

Acercamiento a las empresas privadas.	Fundación greendLand, Asomura (asociación de municipios de Urabá), Alcandía de Apartadó.	Presentación del proyecto. Solicitud se apoyos económicos. Acompañamiento en capacitaciones Apoyo a través de los planes de desarrollo y programas sociales.
Acercamiento a los Entes Gubernamentales	Gobernación de Antioquia.	
Organización		
Estructura del recorrido	Estructura y distribución de funciones.	Diseño de recorridos y funciones requeridas para desarrollo de las actividades.
Selección de personal	Talento humano requerido y con el conocimiento de la zona.	Mano de obra con capacidades y habilidades para realizar la actividad.
Selección de rutas	Diseños de recorridos	Recorridos por las zonas establecidas, puntos de descanso y actividades a realizar.
Seguridad en las actividades	Gestión de seguridad y salud	Medidas necesarias para garantizar la salud y la seguridad de participantes y colaboradores.
Control		
Análisis y evaluación de resultados	Registro de participantes. Verificación de asistencia de los participantes. Acompañamiento constante en cada uno de los eventos que se realicen. Conocer el concepto de los participantes a los eventos Realizar análisis interno de la estrategia.	

Nota 2: elaboración propia

Las características del territorio de Urabá y sus paisajes llamativos son de gran importancia para la población, ya que estos representan su desarrollo económico y social. Es por ello, que se busca la integración de dichos factores con la actividad física a través de programas que integren y fortalezcan la salud de los habitantes de la región

Así mismo, la cultura alegre y fiestera de los habitantes de la zona, que disfrutan de las diferentes actividades musicales y en ambientes naturales, permite la implementación de programas de actividades como el runing, las caminatas ecológicas, la actividad física musicalizada, las rumbas aeróbicas, entre otras. Es así como se puede ver en eventos como el carnaval de la vida que se desarrolla en el Urabá.

El Carnaval es un homenaje a la vida, a la cultura, a sus gentes. Vamos a vivir y a sentir la región desde muchas formas y manifestaciones para impulsar a Urabá como sede de los Juegos Nacionales 2027 y demostrar por qué es una región para la vida y la cultura”, expresó Correa. (Arango, C., 2023).

El municipio posee lugares estratégicos como San Martín, 3 esquinas, el Guineo, vereda El osito, Los mandarinos, entre otros, que funcionan como espacios de recorridos para el desarrollo de actividades de desplazamiento para las personas de diferentes edades de la región, facilitando la integración y la sana convivencia de la comunidad.

Las actividades que se realizarán para la estrategia son las caminatas ecológicas hacia Caracolí y Pópala, runing reto 4 lomas, runing hacia San Martín, 3 esquinas y runing hacia el Guineo.

Recursos

✓ Económicos:

Facilitarán el desarrollo de la estrategia, esto abarca capacitación, compra de implementación deportiva, entre otros. La consecución de recursos para desarrollar las estrategias se hará a través de:

- **La empresa privada:** con aportes económicos y materiales que permitirán la inversión requerida para el desarrollo de la estrategia.
- **IMDER Apartadó:** apoyo con las alianzas deportivas para la incorporación de los líderes al deporte con sentido social.

- **Entes gubernamentales:** por medio de los planes de desarrollo del municipio de Apartadó y la gobernación de Antioquia.
- ✓ **Materiales:** implementación de bioseguridad para los participantes, papelería, espacios o rutas para el desarrollo de las actividades de desplazamiento, entre otras.
- ✓ **Tecnológicos:** computadores, celulares para las inscripciones y el proceso de planificación y recorridos.
- ✓ **Humanos:** todas aquellas personas que forman parte de las funciones individuales y grupales durante el proceso de desplazamiento.

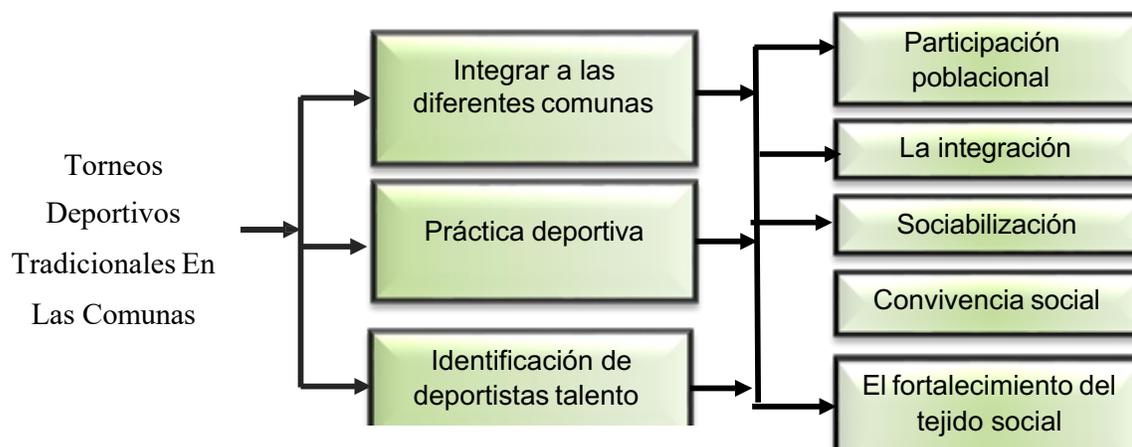
➤ Torneos deportivos Tradicionales en las comunas

Objetivo

Integrar a las diferentes comunas del municipio de Apartadó a través de la práctica deportiva en modalidades tradicionales que promueven la participación poblacional, la integración, la sociabilización, la convivencia social y el fortalecimiento del tejido social desde el fomento y la masificación deportiva en base a la integridad, la paz y los valores.

Figura 3

Torneos Deportivos Tradicionales En Las Comunas



Nota: Estrategia que busca el acercamiento de jóvenes de las comunas de Urabá al deporte

La planificación, organización y control de la estrategia de torneos deportivos tradicionales en las comunas se realizará de la siguiente manera:

Tabla 3: Torneos deportivos tradicionales en las comunas

Planificación		
Socialización De Las Estrategias		
Acercamiento a las Institucionalidad	IMDER Apartadó	Presentación del proyecto. Solicitud se apoyos de escenarios. Acompañamiento en los procesos.
Acercamiento a las empresas privadas	Fundación greendLand, Asomura (asociación de municipios de Urabá).	Presentación del proyecto. Solicitud se apoyos económicos. Acompañamiento en capacitaciones
Acercamiento a los Entes Gubernamentales	Alcandía de Apartadó. Gobernación de Antioquia.	Apoyo a través de los planes de desarrollo y programas sociales.
Diseño de programas	Plan de actividades. Identificación de espacios.	Selección de actividades y espacios
Organización		
Estructura de los juegos	Estructura y distribución de funciones.	Diseño de actividades y funciones requeridas para desarrollo de las actividades.
Selección de personal	Talento humano requerido y con el conocimiento de las comunas.	Mano de obra con capacidades y habilidades para realizar la actividad.
Selección de espacios	Diseños de actividades (juegos), espacios seguros.	Zonas para realizar la actividad establecidas, puntos de encuentro.
Seguridad en las actividades	Gestión de seguridad y salud	Medidas necesarias para garantizar la salud y la seguridad de participantes y colaboradores.
Control		

Análisis y evaluación de resultados	Registro de participantes.
	Verificación de asistencia de los participantes.
	Acompañamiento constante en cada uno de los eventos que se realicen.
	Conocer el concepto de los participantes a los eventos
	Realizar análisis interno de la estrategia.

Nota 3: elaboración propia

En la actualidad, una de las problemáticas que enfrentan los jóvenes de la sociedad es el uso constante de equipos electrónicos como el celular, esta situación ha llevado al sedentarismo desde edades tempranas, además, de dificultades a la hora de concentrarse en alguna actividad, comunicarse apropiadamente e incluso alteraciones alimentarias y de descanso. Según la UNESCO, (2023), "Un poco de tecnología puede servir de apoyo al aprendizaje en algunos contextos, pero no cuando se utiliza en exceso o de forma inadecuada".

Basados en esta situación que no es ajena a los jóvenes del Urabá y conscientes de que la práctica deportiva es un medio que puede ayudar a mitigar dicha problemática, se busca la implementación de programas para la participación de los adolescentes en eventos deportivos tradicionales en cada una de las comunas de la región.

Deportes como el fútbol, el voleibol y el baloncesto son de gran aceptación en los jóvenes de las diferentes comunas, la participación en los diferentes eventos conlleva beneficios al desarrollo de cada uno de los participantes, además de ser un medio para la identificación de deportistas talento.

Las actividades que se realizarían para el desarrollo de la estrategia son: torneo comunitario de voleibol, torneo comunitario de baloncesto, torneo de fútbol de salón y fútbol sala y torneo de béisbol. Estos eventos buscan la integración de la población, en especial de los jóvenes que son el futuro cercano para representar la región en los diferentes certámenes deportivos y que pueden abrir el camino al deporte como instrumento de transformación social.

Recursos

✓ **Económicos:**

Facilitarán el desarrollo de la estrategia, esto abarca capacitación, compra de implementación deportiva, entre otros. La consecución de recursos para desarrollar las estrategias se hará a través de:

- **La empresa privada:** con aportes económicos y materiales que permitirán la inversión requerida para el desarrollo de la estrategia.
 - **IMDER Apartadó:** apoyo con las alianzas deportivas para la incorporación de los líderes al deporte con sentido social.
 - **Entes gubernamentales:** por medio de los planes de desarrollo del municipio de Apartadó y la gobernación de Antioquia.
- ✓ **Materiales:** implementación de bioseguridad para los participantes, papelería, espacios o rutas para el desarrollo de las actividades de desplazamiento, entre otras.
- ✓ **Tecnológicos:** computadores, celulares para las inscripciones y el proceso de planificación y recorridos.
- ✓ **Humanos:** todas aquellas personas que forman parte de las funciones individuales y grupales durante el proceso de desplazamiento.

Discusión

Identificar el deporte como una propuesta para fortalecer el tejido social en el Urabá antioqueño, un instrumento de consolidación, optimización y fortalecimiento del deporte como método para la integración de la población al deporte, en especial, de jóvenes que están en situaciones de vulnerabilidad por factores sociales que incluye la falta de ofertas de empleos, programas de formación y conflicto armado en la zona. Así mismo, la práctica de actividades físicas vistas desde el factor competitivo, dejando a un lado la parte social.

En el proceso se resalta el diseño de estrategias que contribuyan a la masificación deportiva como reconstrucción del tejido social en el municipio de Apartadó, dichas acciones enfrentan los retos que se presentan en el ámbito deportivo, como la falta de infraestructura adecuada, la oferta limitada de programas y las deficiencias en la capacitación a los monitores y entrenadores. Estas condiciones afectan el acceso de la población a la práctica deportiva,

su desarrollo y los beneficios asociados.

Desde un aspecto general, se trabaja de forma integral para la masificación deportiva como reconstrucción del tejido social en el municipio de Apartadó, a partir del reconocimiento del deporte en un ámbito social, favoreciendo a muchos jóvenes de la región que ven en dicha actividad un proyecto de vida, una oportunidad para mejorar su situación social, económica y hasta familiar.

Conclusiones

- El deporte social es un proceso que busca motivar a los atletas y habitantes en general del municipio de Apartadó, a participar en diferentes modalidades deportivas, actividades físicas y recreativas. Esto contribuirá al desarrollo, la formación y promoción de valores, la educación y los principios que fortalecen las capacidades y permite una proyección de vida e impulsa cambios positivos.
- El tejido social es el lazo que existe entre la comunidad, requiere de diversas actividades que apoyen el desarrollo humano, así como, el fortalecimiento de las relaciones para mejorar la convivencia. El deporte y la actividad física son uno de esos medios por los cuales se puede desarrollar dicha unión y fortalecer la masificación del deporte para impactar en la reconstrucción del tejido social en el municipio de Apartadó.
- El deporte desempeña un papel de gran importancia como generador de un tejido social, el desarrollo de cambio en diferentes contextos deportivos y culturales transforman positivamente a la población en general, contribuyen a minimizar las problemáticas y mejora significativamente la vida de las personas.

Referencias

Agencia de Renovación del Territorio ART. (2018). Subregión Urabá Antioqueño, Apartadó <https://centralpdet.renovacionterritorio.gov.co/municipios-uraba-antioqueno/>

Arango, C. (2023). Urabá, de fiesta con el Carnaval de Vida. *El Colombiano*. <https://www.elcolombiano.com/cultura/uraba-de-fiesta-con-el-carnaval-de-vida-HP21951655>

Arboleda, J. (2019). Gestión de la imagen organizacional en los informes de Responsabilidad Social Empresarial: Banacol. Trabajo de grado presentado para optar al título de Contador Público, Universidad de Antioquia. https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/24469/5/ArboledaJhoan_2021_GestionImagenOrg anizacional.pdf

Fundación forjando futuro. (2022). Situación de las y los líderes defensores de derechos humanos en Urabá, <https://www.forjandofuturos.org/wp-content/uploads/2022/10/Situaci%C3%B3n-de-deres-defensores-de-derechos-humanos-en-Urab%C3%A1-1.pdf>

Gobernación de Antioquia (2023). Subregión Urabá. <https://corregimientos.antioquia.gov.co/subregion-uraba/>

Guette, M., Bonilla, C., N., Hernández, P., Karime, Y. (2019). El deporte como intervención del tejido social para la paz: estado del arte. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(5), 674-681. <https://www.redalyc.org/journal/559/55962867024/55962867024.pdf>

Indeportes Antioquia. (2021). Datos básicos - Indeportes Antioquia, <https://www.indeportesantioquia.gov.co/wpcontent/uploads/2021/02/2020003050029-Construccion-de-un-Centro-de-Alto-Rendimiento-en-Apartado.pdf>

López, C. (2023). Carlos Camargo Asís resaltó que el sector privado es clave para la garantía de este derecho. *El Tiempo*. <https://www.eltiempo.com/justicia/investigacion/defensoria-del-pueblo-radico-proyecto-para-fomentar-el-deporte-con-apoyo-de-empresas-798576>

Mera, D. (2022). El Urabá antioqueño tiene horizonte. *El Espectador*. <https://www.elespectador.com/opinion/columnistas/daniel-mera-villamizar/el-uraba-antioqueno-tiene-horizonte/>

Moreira, C., y Núñez, C. (2016). Consideraciones teóricas sobre la masificación del

deporte en el contexto universitario. *Revista científica electrónica especializada en Cultura Física y Deportes*.

Facultad Holguín, 13 (29).

<https://deporvida.uho.edu.cu/index.php/deporvida/article/download/343/2113?inline=1>

Ministerio Del Deporte (2023). Deporte Social Comunitario.

<https://www.mindeporte.gov.co/mindeporte/quienes-somos/dependencias/direccion-fomento-desarrollo/deporte-social-comunitario>

Molina, L. (2020). Desarrollo llega a Urabá de la mano del deporte. *El Colombiano*. <https://www.elcolombiano.com/deportes/otros-deportes/desarrollo-llega-a-uraba-de-la-mano-del-deporte-MF14334019>

Molina, L. (2021). Urabá se consolida como potencia olímpica de Colombia. *El Colombiano*. <https://www.elcolombiano.com/deportes/uraba-se-consolida-como-potencia-olimpica-LB16175842>

Nieto, N. (2018). Tipos De Investigación, *Revista de la Universidad Santo Domingo de Guzmán, 1-4*. <https://core.ac.uk/download/pdf/250080756.pdf>

Negrete, K. (2020). *Analizar el conflicto armado en la región norte del Urabá antioqueño desde 1950 hasta la actualidad*. Maestría en Geografía, Universidad pedagógica y tecnológica de Colombia. Universidad De Córdoba. <https://repositorio.unicordoba.edu.co/server/api/core/bitstreams/370f7820-fe51-4bf3-9648-4483d3edfa59/content>

Posso, R. (2022). Transformación social del bienestar humano: una reflexión de la práctica deportiva. *Revista de Investigación Educativa y Deportiva, 1(3)*, 238-246. <https://revistamentor.ec/index.php/mentor/article/view/4755/3579>

UNESCO. (2023). Prohíban los celulares en las escuelas. <https://es.weforum.org/agenda/2023/08/la-unesco-pide-que-se-prohiban-los-telefonos-en-las-escuelas-por-que/>

Universidad del Valle. (2022). Perfil Municipio De Apartadó. https://prevencionviolencia.univalle.edu.co/observatorios/antioquia/apartado/archivos/perfil_apartado.pdf